



# Balet Hlučín.cz

## 1. Zvládne moje dítě lekce baletu?

Ano, nenásilnou, hravou formou se děti naučí základní baletní prvky, správné držení těla, pružnost, ohebnost a koordinaci pohybu.

## 2. Do jaké skupiny mám zařadit své dítě?

Zpravidla BABY BALET je určen pro nováčky a nejmenší děti. MINI BALET je pro pokročilejší děti a pro děti, které už navštěvují základní školu. Každé dítě je individuální a tak je samozřejmostí ústní domluva, ráda Vám ochotně poradím.

## 3. Co by si dítě mělo vzít s sebou?

Na baletní lekce i na moderní tanec si vezměte baletní trikot / tričko a legíny, pro začátek stačí pouze ponožky bez protiskluzové vrstvy, baletní obuv objednávat hromadně. Na moderní tanec je možná i gymnastická obuv – s měkkou světlou podrážkou.

## 4. Probíhají baletní lekce v době státních svátků a prázdnin?

Lekce v průběhu státních svátků a prázdnin neprobíhají. Termíny lekcí jsou uvedeny ve vnitřním řádu.

## 5. Můžou být rodiče přítomni na lekcích baletu?

Ne, děti poté ztrácí koncentraci, což negativně ovlivňuje výuku.

## 6. Připraví děti nějaké vystoupení?

Závěrem každého pololetí (leden - únor, červen) připravíme vystoupení ve spolupráci s žáky ZUŠ, které se uskuteční v KD Hlučín.

### **7. Může moje dítě navštěvovat více lekcí v týdnu?**

Ano. Jsou možná kombinace: BABY BALET a MINI BALET.

### **8. Jak náročný je Balet pro dospělé?**

Zvládne to každý, kdo má chuť zkusit balet a procvičit své tělo. Balet pro dospělé je určen pro dámy a pány všech věkových kategorií. Přípravou je vždy úvodní strečink, který rozehřeje svaly a připraví tělo k baletním prvkům, které Vám budou plně přizpůsobeny. Naučíte se také baletní názvosloví. Na závěr lekce si můžete vyzkoušet jednoduchou baletní etudu. V případě Vašeho zájmu a pokročilosti může být zařazena výuka tance na špičkách. Vše záleží na vzájemné domluvě.

### **9. Pro jaké věkové kategorie jsou vhodné lekce Baletu pro dospělé?**

Balet pro dospělé je určen pro všechny věkové kategorie. Mohou ho navštěvovat jak studenti od 16 let, tak všichni dospělí do věku cca 60 let.

### **10. Moje dítě je ve věku 14 až 15 let. Může navštěvovat lekce baletu, a které?**

Každé dítě je individuální, a tak je samozřejmostí ústní domluva, ráda Vám ochotně poradím.